



Lomi Lomi Workshop mit Holger Mirek

*Kennenlernen oder Vertiefen
traditioneller Hawaiianischer
Körperarbeit*

*Eintauchen in den
Aloha Spirit &
Hawaiianische Kultur*

Lomi Lomi Nui ist eine bewegte Ganzkörpermassage, die auf der Grundlage von Respekt und Hinwendung zum Empfangenden praktiziert wird. Achtsamkeit, Präsenz, liebevolle Berührung und Intuition sind die Grundlagen dieser tiefen, harmonisierenden Körperarbeit.

Kahiloa verbindet leichte Berührungen auf der Hautoberfläche mit inneren Bildern und mentaler Ausrichtung auf die verschiedenen Elemente der Natur.

Intensives gemeinsames Lernen und Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

Anfänger und Menschen mit Vorkenntnissen sind gleichermaßen willkommen. Wir wünschen uns von Euch Offenheit für Selbsterfahrungsprozesse und „Sehnsucht nach Hawaii“....

Inhalte: Einführung in die Hawaiianische Kultur und Lebensart, Flying, Grundschrte Hula, Kahiloa, Lomi Lomi Nui. Erlernen einer kompletten Session für eine kürzere oder längere Massage.

Kursleiter Holger Mirek: Seit meiner Ausbildung in Hawaii 1996 /98 praktiziere ich diese wunderbare Arbeit voller Dankbarkeit. Das Eintauchen in die traditionelle Kultur Hawaiis hat mein Leben über drei Jahrzehnte inspiriert, bereichert und durch manche Krise getragen. Jetzt ist für mich die Zeit, mein Wissen weiterzugeben.
www.lomiresonanzarbeit.de

Kosten: 390,00 Euro
Do 30.10.2024 10.30h - So 03.11.2024, 15.00h

Plauen 30.10.-03.11.2024

AtemART - Yogaschule _____ Neundorferstrasse 147
www.neundorfer147.de

Anmeldung und Information:

Tel: 0178 - 684 52 55 mail: gerd.seiss@atme-und-lebe.de

Inhaltliche Info H.Mirek: 039000-909912 (mit AB); office@mirek.de