

ANMELDEFORMULAR

Lomi Lomi Workshop mit Holger Mirek - 31.10. - 3.11.2024 in Plauen

Vorname	<input type="text"/>	Name	<input type="text"/>
PLZ+Ort	<input type="text"/>	Straße+Hausnr.	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>	email	<input type="text"/>

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu oben genanntem Workshop.

Datum	<input type="text"/>	Unterschrift	<input type="text"/>
-------	----------------------	--------------	----------------------

Teilnahmekosten:

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag von **390,00 €** auf das Konto:

Dr. Holger Mirek, Kreissparkasse Tübingen

IBAN: DE79 6415 0020 0000 2228 88

BIC: SOLADES1TUB

Kennwort: LL1-Plauen

Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen:

Die Kursgebühr ist bis spätestens 4 Wochen vor Beginn fällig, bei späterer Anmeldung sofort. Nach vorheriger Absprache ist auch eine Barzahlung vor Ort möglich.

Rücktrittsgebühren:

bis 4 Wochen vor Seminarbeginn - keine Gebühren

ab 4 Wochen vor Seminarbeginn - 50% der Gebühren (es kann alternativ eine Ersatzperson gestellt werden)

ab 2 Wochen vor Seminarbeginn - 100% der Seminargebühr (oder Ersatzperson)

Sollte der Workshop nicht zustande kommen oder aus anderen Gründen abgesagt werden müssen, wird die einbezahlte Kursgebühr umgehend zurückerstattet.

Teilnahmebestätigung / Rechnung

Die Quittung für die Seminargebühr erhalten Sie vor Ort.

Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie auf Wunsch im Anschluß an das Seminar.

Datennutzung und Freigabe:

Sämtliche Daten werden ausschließlich für die Organisation des oben genannten Workshops benutzt und 10 Tage nach Abschluss des Workshops vollständig gelöscht.

Mitfahrgelegenheiten:

Ich wünsche eine Weitergabe meiner Daten an die anderen TN im Vorfeld des Workshops zwecks

Bildung von Mitfahrgelegenheiten: Ja Nein

Weiterführende Informationen:

Ich möchte auch nach Beendigung des Workshops Informationen zu Nachfolgeangeboten von Lomi Lomi und/oder anderen Angebote der Yogaschule AtemART bekommen:

Ja *ja, meine email-adresse speichern*

Nein *nein, bitte alle meine Daten löschen*

Informationsblatt

- Lomi Lomi Workshop mit Holger Mirek - 31.10. - 3.11.2024 in Plauen

Termin: Donnerstag, 31.10.24, Beginn 10.30 Uhr - Sonntag, 3.11.24 , 15.00 Uhr.
Der Workshop wird am Do - Sa jeweils bis ca. 18.30 Uhr gehen.

Ort: AtemART Yogaschule, Neundorferstraße 147, 08523 Plauen

Leitung: Holger Mirek, Ökodorf SiebenLinden, Sieben Linden 1, 38489 Beetzendorf, OT Poppau
Anruf Festnetz: 039000 909912 (sechsmal klingeln lassen, dann springt AB an. Bitte Telefonnummer hinterlassen, Sie werden zurückgerufen). Mail: office@mirek.de

ANMELDUNG

Anmeldeformular senden an: gerd.seiss@atme-und-lebe.de

Mitbringliste

- Hausschuhe oder Socken
 - 1-2 Tücher (Sarong, Lunghi oder ein extra Laken), T-Shirt und leichte Bekleidung für die Körperübungen und die Massagesessions
 - 1 großes Saunatuch/Handtuch/+ ggf. Ritualdecke für Massageliege zum Abdecken
 - eigenes Massageöl (bitte eine Ölfflasche verwenden, die nicht sofort ausläuft beim Umfallen)
 - Schreibzeug, Lieblingsmusik
-

Kleiderordnung

Die Massage findet leicht bekleidet statt (Sarong oder Lunghi für den/die Masseurin).
Der Genitalbereich wird nicht in die Massage einbezogen.

Übernachtung

Übernachtung im Seminarraum ist möglich. Yogamatten vorhanden; bitte Schlafsack mitbringen. Kosten pro Übernachtung/Tag je 10,00 €.

Essen

Bitte für Donnerstag selbst Verpflegung mitbringen für Mittag und Zwischenpausen. Am Donnerstag besprechen wir, ob wir einen oder mehrere der Folgetage mittags gemeinsam kochen oder jeder sich individuell verpflegen möchte. Für das gemeinsame Kochen wird es ggf. eine Essensumlage pro Person geben. Tee und Kaffee ist vorhanden.

Kontakt / Information

Telefonisch: 0178-6845255 | mail: gerd.seiss@atme-und-lebe.de